



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**



**АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**HAI** HEALTH  
ACTION  
INTERNATIONAL

**Стандартная операционная процедура:**  
**МОНИТОРИНГ УРОВНЯ**  
**ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ.**  
**ГЛЮКОМЕТРИЯ.**

Утверждено: Приказ МЗ КР 265 от 18.03.2025 г.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.	Страниц :10
--	--	-------------

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ	
<b>Тип документа</b>	Стандарты операционных процедур (СОП)
<b>Название документа:</b>	Стандартная операционная процедура: МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.
<b>Категория</b>	Клиническая
<b>Версия</b>	2
<b>Авторы</b>	Ассоциация медицинских сестер
<b>Утверждено</b>	Приказ МЗ КР 265 от 18.03.2025 г.
<b>Дата разработки</b>	2025 г.
<b>Дата обновления</b>	
<b>Подпись ответственного лица</b>	

*Бишкек 2025*

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.	Страниц :10
--	--	-------------

## **СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.**

Стандартная операционная процедура (далее СОП) определение глюкозы капиллярной крови разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

### **НАЗНАЧЕНИЕ**

Данный СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ**

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости СОП могут быть пересмотрен и изменен по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

### **ВВЕДЕНИЕ**

Мониторинг уровня глюкозы в крови является важным компонентом управления диабетом и ухода за пациентами. Он позволяет следить за состоянием здоровья, корректировать питание и дозы инсулина или других препаратов.

Основные способы мониторинга уровня глюкозы:

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.	Страниц :10
--	--	-------------

1. **Глюкометр** — прибор, который измеряет уровень сахара в крови. Это самый распространённый метод для домашнего использования. Пациент делает маленький прокол пальца, наносит каплю крови на тест-полоску и вставляет её в глюкометр. Результат появляется через несколько секунд.

2. **Непрерывный мониторинг глюкозы (CGM)** — система, которая позволяет отслеживать уровень глюкозы в крови в реальном времени. Это сенсор, который устанавливается под кожу и периодически измеряет уровень глюкозы. Он подключается к приемнику или смартфону, отображая данные.

### 3. **Анализы в лабораториях:**

- **Гликированный гемоглобин (HbA1c)** —показатель, который отражает средний уровень глюкозы в крови за последние 3 месяца.

Рекомендуется определять HbA1c:

- 4 – 6 измерений в год у маленьких детей;
- каждые 3 месяца у детей старшего возраста и взрослых пациентов.

- **Пероральный тест толерантности к глюкозе (ПГТТ)** – это тест для подтверждения СД.

4. **Использование приложений и технологий** – многие мобильные приложения и устройства синхронизируются с глюкометрами и CGM, предоставляя более точную картину изменений уровня сахара в крови и помогая пациентам контролировать своё состояние.

Регулярный мониторинг помогает избежать резких скачков или падений сахара в крови, которые могут привести к осложнениям. Важно проконсультироваться с врачом, чтобы выбрать оптимальный метод и частоту измерений в зависимости от типа диабета и других факторов.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура <b>МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.</b>	Страниц :10
--	--	-------------

**Рекомендуется фиксировать в дневниках самоконтроля** данные с указанием даты и времени о показателях ГК, принимаемых лекарствах, дозах инсулина, принятых углеводах, эпизодах гипо- и гипергликемии и других состояниях (болезнь, физические нагрузки и др.) пациентам или законным представителям.

## ТИПЫ ГЛЮКОМЕТРОВ.



**Глюкометры.** Портативные устройства, измеряющие уровень глюкозы в крови по небольшому образцу крови.



**Приборы непрерывного измерения уровня глюкозы (НМГ).** Устройства, которые обеспечивают показания уровня глюкозы в реальном времени с помощью датчика, помещаемого под кожу.

## ВАЖНОСТЬ МОНИТОРИНГА УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

**1. Предотвращает осложнения.** Регулярный мониторинг помогает поддерживать уровень глюкозы в крови в пределах целевого диапазона, снижая риск осложнений, таких как невропатия, ретинопатия, заболевания почек и сердечно-сосудистые проблемы.

**2. Руководствуется корректировкой лечения.** Мониторинг предоставляет данные в реальном времени, что позволяет своевременно корректировать инсулин, лекарства, диету и физические упражнения, обеспечивая оптимальный контроль уровня глюкозы.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура <b>МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.</b>	Страниц :10
--	--	-------------

**3. Повышает осведомленность пациентов.** Позволяет пациентам понимать свои модели уровня глюкозы, что приводит к лучшему самостоятельному контролю диабета и более осознанному выбору образа жизни.

**4. Раннее обнаружение гипергликемии и гипогликемии.** Раннее обнаружение аномальных уровней глюкозы в крови позволяет быстро вмешаться, предотвращая тяжелые эпизоды гипергликемии или гипогликемии.

**5. Улучшает долгосрочные результаты для здоровья.** Постоянный мониторинг уровня глюкозы в крови способствует лучшему долгосрочному контролю диабета, что связано с улучшением общего состояния здоровья и снижением расходов на здравоохранение.

**6. Поддерживает индивидуальные планы лечения.** Результаты мониторинга помогают поставщикам медицинских услуг адаптировать планы лечения к индивидуальным потребностям каждого пациента, учитывая его уникальную реакцию на терапию.

**7. Помогает оценить эффективность лечения.** Регулярный мониторинг позволяет пациентам и поставщикам медицинских услуг оценить, насколько хорошо работают текущие методы лечения, что приводит к корректировкам при необходимости для достижения лучшего контроля уровня глюкозы.

**8. Помогает справиться с острыми заболеваниями или стрессом.** Уровень глюкозы в крови может колебаться во время болезни или стресса; мониторинг гарантирует, что эти колебания будут быстро устранены, чтобы избежать осложнений.

**9. Помощь в профилактике чрезвычайных ситуаций, связанных с диабетом.** Выявляя и устраняя экстремальные показатели уровня глюкозы в крови, мониторинг может предотвратить чрезвычайные ситуации, такие как диабетический кетоацидоз (ДКА)

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура <b>МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.</b>	Страниц :10
--	--	-------------

или тяжелая гипогликемия, которые требуют срочной медицинской помощи.

**10. Облегчает лучшую коммуникацию с медицинскими работниками.** Задокументированные уровни глюкозы предоставляют важную информацию во время визитов к врачу, позволяя проводить более точную оценку и принимать решения.

### **Противопоказания к получению образца капиллярной крови**

Избегая этих противопоказаний, медицинские работники могут гарантировать, что измерения уровня глюкозы в капиллярной крови с помощью глюкометра будут точными и безопасными для пациента.

**1. Сильный отек.** Отечная ткань может привести к разбавлению образца крови из-за избытка жидкости, что приведет к неточным показаниям уровня глюкозы.

**2. Инфекция или воспаление в месте прокола.** Взятие образца из инфицированной или воспаленной области увеличивает риск распространения инфекции и может нарушить целостность ткани , что влияет на точность теста.

**3. Плохое периферическое кровообращение (например, при шоке или тяжелой гипотонии ).** Снижение кровотока в этих условиях может привести к недостаточному объему образца крови или неточным показаниям из-за измененной капиллярной перфузии.

**4. Сильно огрубевшая или покрытая рубцами кожа.** Огрубевшие или покрытые рубцами участки могут препятствовать адекватному кровотоку или сбору образца, что приводит к неточным показаниям уровня глюкозы или затруднению получения образца.

**5. Болезнь Рейно или другие периферические сосудистые заболевания.** Эти состояния вызывают сужение сосудов и снижение притока крови к конечностям, что затрудняет получение надежного образца крови для анализа на глюкозу.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура <b>МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.</b>	Страниц :10
--	--	-------------

**6. Недавняя операция на руках или пальцах.** Проведение прокола пальца в местах недавней операции может помешать заживлению, усилить дискомфорт и создать риск заражения.

**7. Крайне низкий уровень гематокрита.** Низкий уровень гематокрита может повлиять на точность показаний уровня глюкозы, поскольку некоторые глюкометры менее надежны, когда низкий уровень эритроцитов изменяет состав крови.

**8. Сильное обезвоживание .** Обезвоживание уменьшает объем крови, что затрудняет получение достаточного образца капиллярной крови и потенциально приводит к неточным показаниям уровня глюкозы.

**9. Венозный застой или нарушение лимфодренажа .** Эти состояния могут изменить состав капиллярной крови и привести к ложным показаниям из-за накопления жидкости.

**Чрезмерное потоотделение или влажность кожи.** Влага в месте прокола может разбавить образец крови или помешать работе глюкометра, что приведет к ненадежным результатам

## **ГЛЮКОМЕТРИЯ.**

### **Ресурсы/оснащение:**

- 1) глюкометр;
- 2) спиртовая салфетка;
- 3) тест-полоски;
- 4) ручка или скарификатор для прокола кожи;
- 5) нестерильные перчатки;
- 6) контейнер для медицинских отходов класса Б.

<b>Подготовка к процедуре:</b>	1. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться. 2. Попросить пациента представиться.
--------------------------------	--

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.	Страниц :10
--	--	-------------

	<p>3. Объяснить пациенту цель и суть манипуляции, получить согласие.</p> <p>4. Проверьте, чтобы глюкометр был исправен и имел достаточное количество энергии (заряд или батареи).</p> <p>5. Убедитесь, что тест-полоски находятся в хорошем состоянии, их срок годности не истёк.</p> <p>6. Проверьте, чтобы код на флаконе с тест-полосками совпадал с кодом на дисплее глюкометра. Если коды не совпадают, перекодируйте прибор согласно инструкции.</p> <p>7. Подготовьте устройство для прокола кожи (скарификатор) и убедитесь, что оно стерильно и работает исправно.</p> <p>8. Попросите пациента, чтобы он вымыл руки тёплой водой с мылом и тщательно их высушил. Это не только обеспечивает гигиену, но и улучшает кровообращение, что важно для качественного получения капли крови.</p> <p>9. Обработать руки кожным антисептиком.</p> <p>10. Надеть перчатки.</p>
<b>Выполнение процедуры:</b>	<p>1. Вставьте тест-полоску в специальную зону на глюкометре до упора. При этом прибор должен автоматически включиться.</p> <p>2. На экране появится мигающий символ капли крови, который сигнализирует, что прибор готов к измерению.</p> <p>3. Выберите место для прокола кожи на боковой поверхности концевой фаланги пальца (2, 3 или 4-й палец). Эти участки имеют кровеносные сосуды, а не нервные</p>

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.	Страниц :10
--	--	-------------



волокна, что делает прокол менее болезненным.

4. Не прокалывайте подушечку пальца, так как это может привести к меньшему количеству крови, болезненности и плохому заживлению.

5. Помассируйте фалангу пальца, чтобы улучшить кровообращение и сделать кровь более доступной для прокола.

6. Очистите выбранное место спиртовой салфеткой и дайте ему высохнуть на воздухе. Очистка места снижает риск заражения, а высушивание на воздухе гарантирует, что спирт не повлияет на показания уровня глюкозы. (Нужно ли добавить слово повторно чистой салфеткой вытрите)

7. Плотно прижмите устройство для прокола кожи (скарификатор) к боковой поверхности пальца.

8. Нажмите на кнопку спуска, чтобы прибор автоматически произвёл прокол, или используйте скарификатор, если это ручное устройство.

9. Надавите на подушечку пальца, чтобы появилась капля крови. Убедитесь, что капля достаточно большая для теста.

10. Если руки не были вымыты до процедуры, стерните первую каплю крови с пальца и используйте для анализа вторую каплю.

11. Убедитесь, что достаточное количество крови попало на тест-полоску для корректного измерения. На экране глюкометра должен появиться сигнал, подтверждающий, что анализ проведён.

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики	Стандартная операционная процедура <b>МОНИТОРИНГ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ. ГЛЮКОМЕТРИЯ.</b>	Страниц :10
--	--	-------------

	<p>12. Подождите 4-5 секунд, пока глюкометр обработает данные, и на экране появится результат измерения уровня глюкозы в крови.</p> <p>13. Сообщите пациенту полученный результат.</p> <p>14. Прикройте место прокола стерильным ватным шариком или марлевой салфеткой, чтобы остановить возможное кровотечение.</p>
<b>Окончание процедуры</b>	<p>1. Объяснить пациенту, какие показатели являются нормальным содержанием уровня глюкозы в крови натощак.</p> <p>2. Утилизируйте использованную тест-полоску и одноразовый скарификатор в специальный контейнер для медицинских отходов класса Б.</p> <p>1. Снять перчатки.</p> <p>2. Обработайте руки антисептиком после завершения процедуры.</p> <p>3. Запишите результаты измерения в медицинскую карту пациента или в журнал для контроля за уровнем глюкозы в крови.</p>

### Лист регистрации изменений

№	№ раздела, пункта стандарта, в которое внесено изменение	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменения